

Téma „nekuřáctví“ je výzvou pro všechny zdravotnické pracovníky, včetně lékárníků

Dne 19.5. se zástupci POLP zúčastnili **senátní konference ke Světovému dni bez tabáku.**

Podle přednesených prezentací jsou data týkající se spotřeby tabáku pro Českou republiku v mezinárodním srovnání opravdu alarmující. V širokých souvislostech je také znepokojující fakt, že úroveň kontroly spotřeby tabáku je úměrný míře korupce v zemi. Přestože je kouření prokázaná příčina úmrtí, kterou lze prevencí ovlivnit, a účinné metody vedoucí ke zlepšení stavu jsou známy, v ČR se dlouhodobě nedaří prosadit potřebné legislativní změny, které by umožnily nepříznivý stav změnit.

Úloha všech zdravotnických odborníků je v prevenci, motivaci i pomoci těm, kteří se již rozhodli se své závislosti na tabáku zbavit, naprosto klíčová a nezastupitelná. **K zamyšlení vybízí zjištění, že ve srovnání let 2013-2014 významně poklesl počet lidí, kteří dostali odbornou radu pro svou cestu k nekuřáctví.** To je výzva i pro nás lékárníky. **Více než 100 lékáren má v průběhu posledních 18 měsíců speciálně vyškoleného lékárníka pro poradenství v odvykání kouření.** Více [zde](#).

Zatímco do lékařských center pro závislé na tabáku přicházejí pacienti, kteří jsou již rozhodnutí přestat kouřit, v lékárnách se setkáváme s nejširším spektrem kuřáků v různých fázích motivace a naší rolí je posunout je, ty rozhodnuté jsme schopni kvalifikovaně doprovázet úskalími odvykání. **Lékárna je nejčastěji navštěvované a nejdostupnější zdravotnické zařízení.** Vedle dokumentovaného poradenství s jednotlivci má lékárník mnoho příležitostí k motivačním rozhovorům přímo u táry.

Aby se však mohlo poradenství v lékárnách široce rozvinout, je třeba, aby s nimi bylo zacházeno jako se zdravotnickými zařízeními, kterými ze zákona jsou, nikoli jako s běžnými obchody. **Lékárna má jiné úkoly než obchod a pokud je toto opomíjeno, jde o chybu systému.** Je ve společenském zájmu, aby si lékárny ve vysoce specializované oblasti, kterou je hrazená péče, mezi sebou konkurovali rozsahem a kvalitou poskytování především poradenských služeb a nikoli dravým cenovým marketingem. Nemohou to však změnit sami od sebe. **Podmínky, do nichž byly lékárny v ČR systémem vtlačeny, nemají obdobu nikde v EU a brání skutečnému naplňování jejich společenské role.** Téma nekuřáctví je v ovlivňování zdraví občanů jedno z hlavních a v širokých souvislostech nejdůležitějších.